

## ¿Cómo Me Siento Hoy?

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Fecha de Hoy: \_\_\_\_\_

**PHQ-9: Durante las últimas 2 semanas, ¿qué tan seguido ha tenido molestias debido a los siguientes problemas? (Marque con una X para indicar su respuesta)**

	Nunca	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1. Ha tenido poco interés o placer en hacer cosas	0	1	2	3
2. Se ha sentido decaído(a), deprimido(a) o sin esperanzas	0	1	2	3
3. <input type="radio"/> Dificultad para dormirse o permanecer dormido(a) <input type="radio"/> Duerme demasiado	0	1	2	3
4. Se ha sentido cansado(a) o con poca energía	0	1	2	3
5. <input type="radio"/> Tener poco apetito <input type="radio"/> Ha comido demasiado	0	1	2	3
6. Sentir falta de amor propio(a) que sea un fracaso o que decepcionara a si mismo(a) o a su familia	0	1	2	3
7. Ha tenido dificultad para concentrarse en cosas, tales como leer el periódico o ver la televisión	0	1	2	3
8. <input type="radio"/> Se mueve o habla tan lentamente que otra gente se podría dar cuenta—o de lo contrario, <input type="radio"/> Está tan agitado(a) o inquieto(a) que se mueve mucho más de lo normal	0	1	2	3
9. <input type="radio"/> Tener pensamientos de que sería mejor estar muerto(a) <input type="radio"/> o de hacerse daño de alguna manera	0	1	2	3
<b>Suma el puntaje de cada columna</b>				

### GAD-7

**Total** \_\_\_\_\_

1. Se ha sentido nervioso(a), ansioso(a) o con los nervios de punta	0	1	2	3
2. No ha sido capaz de parar o controlar su preocupación	0	1	2	3
3. Se ha preocupado demasiado por motivos diferentes	0	1	2	3
4. Ha tenido dificultad para relajarse	0	1	2	3
5. Se ha sentido tan inquieto(a) que no ha podido quedarse quieto(a)	0	1	2	3
6. Se ha molestado o irritado fácilmente	0	1	2	3
7. Ha tenido miedo de que algo terrible fuera pasar	0	1	2	3
<b>Suma el puntaje de cada columna</b>				

**Total** \_\_\_\_\_

**AUDIT-C: Beber alcohol puede afectar su salud.** Esto es especialmente importante si toma ciertos medicamentos. Queremos ayudarlo(a) a mantenerse saludable y reducir su riesgo de los problemas que puede causar el consumo de alcohol.

Marque con una **X** para indicar su respuesta

0

1

2

3

4

1. ¿Con qué frecuencia consumes bebidas alcohólicas?	Nunca	Una vez al mes o menos	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces a la semana	4 o más veces a la semana
2. ¿Cuántas bebidas alcohólicas consumes normalmente cuando bebes?	1 ó 2	3 ó 4	5 ó 6	7 ó 9	10 o mas
3. ¿Con qué frecuencia te tomas 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario

Total \_\_\_\_\_

**CAGE: Cuando piense en el uso de drogas, incluya el uso de drogas ilegales, recetadas, y sin receta.**

Preguntas:

SI

NO

1. <b>C:</b> ¿Ha tenido alguna vez la impresión de que debería beber menos o usar menos droga?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. <b>A:</b> ¿Le ha molestado alguna vez que la gente le critique su forma de beber o usar drogas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. <b>G:</b> ¿Se ha sentido alguna vez culpable por su costumbre de beber o usar drogas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. <b>E:</b> ¿Alguna vez lo primero que ha hecho por la mañana ha sido beber o usar droga para calmar sus nervios o para liberarse de una resaca (cruda)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**El tratamiento asistido con medicamentos (MAT) es el uso de medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), que en combinación con consejería, proporciona una alternativa eficaz para tratar con el problema de la dependencia a los narcóticos y el alcoholismo.**

El medicamento recetado funciona para normalizar la química cerebral, bloquea los efectos eufóricos del alcohol y los opioides, alivia los antojos fisiológicos y normaliza las funciones corporales sin los efectos negativos del abuso de la droga.

<ul style="list-style-type: none"> <li><b>MAT para la dependencia a los narcóticos</b></li> </ul>	<p><b>Suboxone</b> (<i>buprenorfina y naloxona</i>) se usa para tratar la dependencia de los narcóticos y la adicción a los opioides de acción corta como la heroína, la morfina y la codeína, así como los opiáceos semisintéticos como el oxycodone y la Hidrocodona, entre otros medicamentos recetados para calmar el dolor.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>MAT para la dependencia al alcohol</b></li> </ul>	<p><b>Vivitrol, Naltrexone, acamprosate, y Disulfiram</b> son los medicamentos más comunes para tratar el abuso del alcohol.</p>
¿Te gustaría tener más información sobre este programa?	SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>