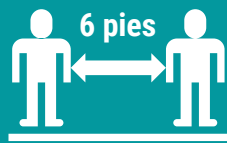


Camino a la Recuperación del Condado de Los Angeles

REDUZCA SU RIESGO DE COVID-19 FUERA DE LA CASA

ELIJA SABIAMENTE - EVITE LAS TRES C'S



- **CERRADOS** - espacios cerrados, especialmente con poca ventilación. Los espacios al aire libre son mejor que los espacios interiores.
- **CONCURRIDO** - entre más gente mayor es el riesgo.
- **CONTACTO CERCANO** - permanecer más separados es más seguro que estar juntos.

MAS C'S, MAYOR RIESGO!

TOME PASOS PARA REDUCIR SU RIESGO



- Lávese las manos con frecuencia
- Use una cobertura de tela cuando este alrededor de otros
- Evite tocarse la cara
- Evite compartir alimentos, bebidas, juguetes, equipos deportivos
- Evite o limpie las superficies tocadas por otros
- Aumente la ventilación - salga, abra las ventanas
- Mantenga interacciones cortas con los demás
- Dese espacio de los demás

HAGA PLANES ANTES DE TIEMPO



- Manténgase informado- consulte en línea o llame y pregunte sobre medidas de seguridad antes de ir a un restaurante, lugar de servicio religioso, salón o gimnasio
- Sea flexible - esté dispuesto a cambiar las actividades para evitar las tres C's